

2025 年度 第 46 回 子どもの健康育て 研修会のご案内



2025 年 5 月

NPO 法人 日本幼児健康体育協会は、乳幼児のたくましく、しなやかな育ちを願い、保育園・児童館等で「健康体育」指導を行っています。「健康体育」は、乳幼児期の子どもの発育・発達に大事な動き、必要な動き、足りない動きを、楽しく実践するプログラムです。大切な乳幼児期の心と体の土台作りを実践していきましょう。

研修テーマ 「子育てに健康体育を～ハイハイの重要性～」

今回は、四足移動（ハイハイ）を中心に、巧技台を使った遊び、マットを使った遊び、ふれあい遊びなどを行います。

幼児の運動ばかりではなく、乳児の頃からやっておくと良い動きなどもご紹介していきます。現代は昔に比べて思い切り体を使う機会が減っているのではないのでしょうか。大事な幼児期にたくさんの動きを獲得してほしいと思い、この研修会を開催しています。



日 時：2025 年 8 月 29 日（金）13:30～16:30（受付 13:00～）

※ご意見により例年よりもスタート時間を 30 分遅らせました。

会 場：秋草学園短期大学 体育館

西武新宿線「新所沢駅」または「航空公園駅」より徒歩 8 分

参加費：6,500 円（テキスト代含む）申込締切 7 月 31 日（木）

※参加費の返金はありませんが、参加者の変更は構いません。

変更がある場合はご連絡ください。

申込方法：右の QR コードからお申込みをお願い致します。

※実技も含む研修です。運動時は、運動しやすい服と裸足でお願い致します。四足の動きを中心に行います。



《お問い合わせ》NPO 法人 日本幼児健康体育協会
〒179-0072 東京都練馬区光が丘 7-3-3-1004
TEL&FAX 03-3979-9785
携 帯 090-1995-9409（代表・池田）
メー ル nichiyouken@gmail.com
ホームページ buruburukingyo.com

